



غشاء البكارة

# رحلة استكشاف

هيّا معنا في رحلة استكشاف  
خصوصيّات غشاء البكارة.

## صحتي بالذنبيا!!



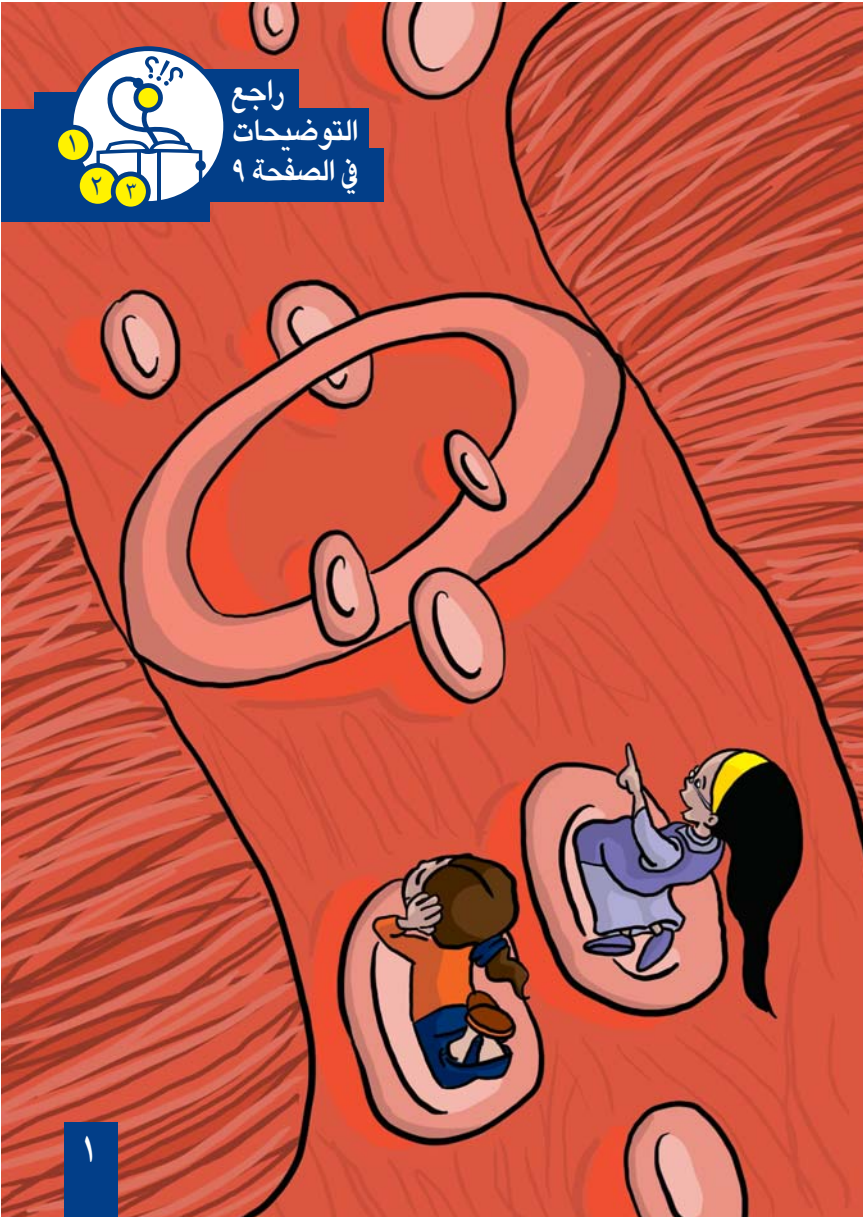
**الشباب**  
والحياة الصحية  
الصحة الجسدية والجنسية



جميع الحقوق محفوظة لورشة الموارد العربية ٢٠٠٥



راجع  
التوضيحات  
في الصفحة ٩



## غشاء البكارة

١

### باب الإنجاب والجنس

#### الباب الأول: البلوغ

- الكتيب ١: البلوغ لدى الفتى
- الكتيب ٢: البلوغ لدى الفتاة
- الكتيب ٣: العادة السرية
- الكتيب ٤: الدورة الشهرية

#### الباب الثاني: الإنجاب والجنس

##### الكتيب ٥: غشاء البكارة

- الكتيب ٦: الحمل والولادة والعقم والإجهاض وتنظيم الأسرة
- الكتيب ٧: الأمراض المنقولة جنسياً

#### الباب الثالث: الحياة الصحيّة

- الكتيب ٨: العناية الشخصيّة
- الكتيب ٩: التغذية
- الكتيب ١٠: حبّ الشباب
- الكتيب ١١: التدخين
- الكتيب ١٢: الرياضة
- الكتيب ١٣: الإدمان (المخدرات والكحول والأدوية)



أبو نقطة



ساره



عامر



طارق

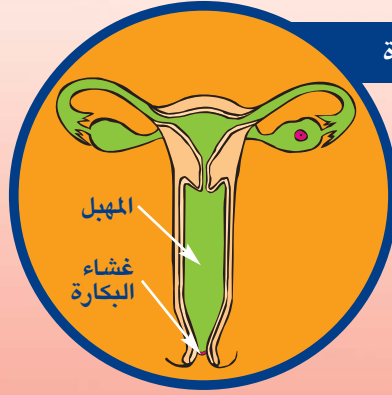


نور

توضيح: اقرأ أيضاً



## الجهاز التناسلي الجنسي لدى الفتاة



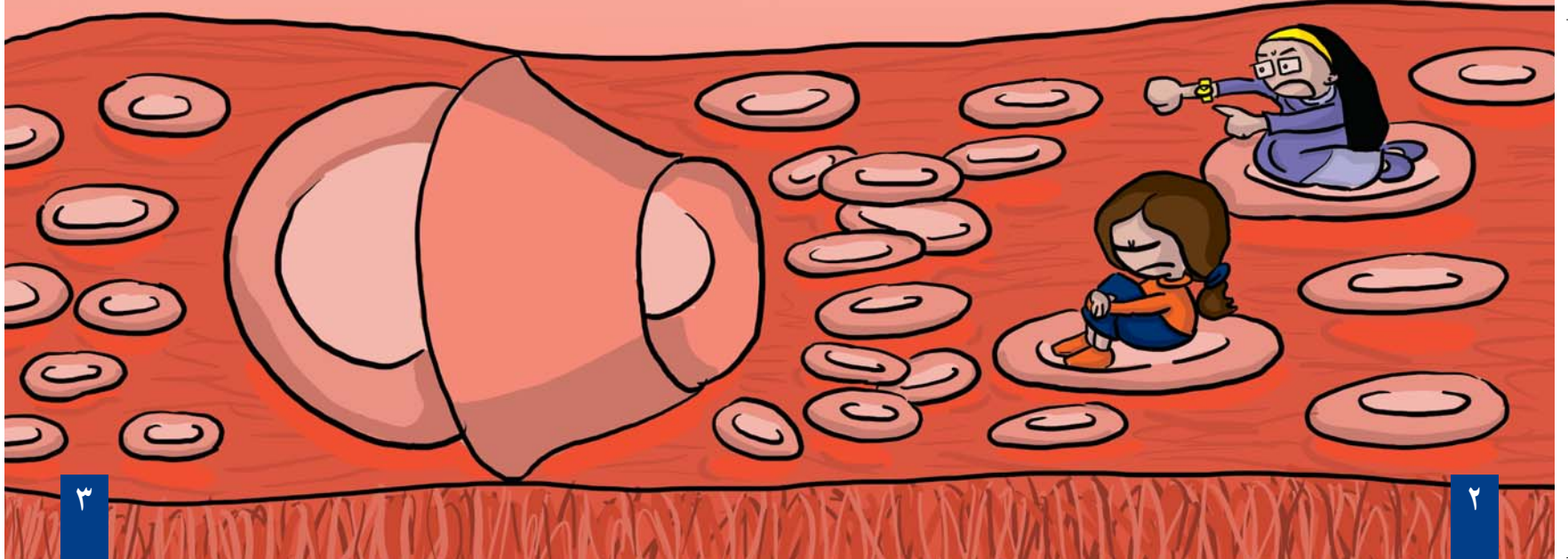
## ما هو غشاء البكارة؟

■ هو قطعة رقيقة من الأنسجة موجودة داخل مهبل<sup>1</sup> الفتاة وتغطي فتحة، في وسطها فتحة دائرية صغيرة يمرّ منها دم الحيض الشهري.\*

■ لا يؤدّي غشاء البكارة دوراً فيزيولوجياً<sup>2</sup> واضحاً.

اقرأ أيضاً

الدورة الشهرية :: الكتيب رقم ٤



## أنواع غشاء البكارة

١ الغشاء العادي، يتمزق لدى أول جماع<sup>١</sup> وقد ينزف بعض قطرات من الدم.

٢ الغشاء المطاطي، قد لا يتمزق أو ينزف، وغالباً ما يتمزق فقط عند ولادة أول طفل.\*

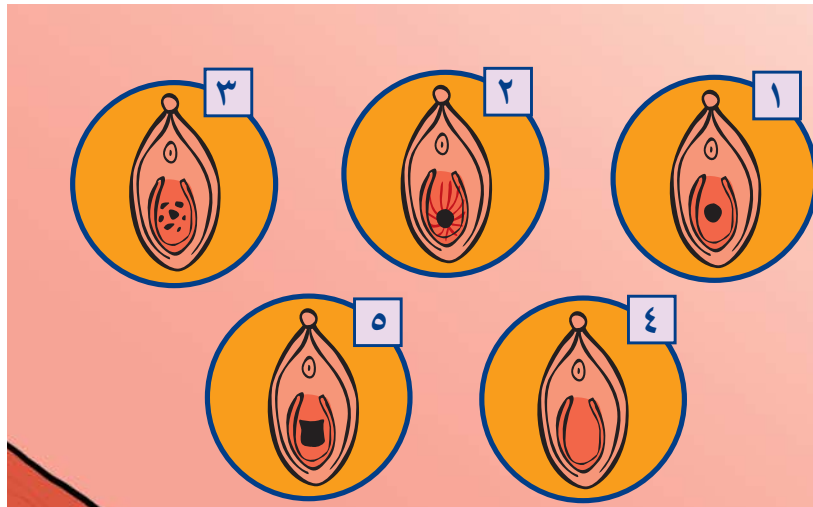
٣ الغشاء المتعدد الفتحات (مثل الغربال)، ما يجعله يتمزق بسهولة من دون أن ينزف دمًا.

٤ الغشاء السميك المسدود الذي يحتاج إلى جراحة طبية صغيرة لتسهيل خروج دم الحيض الشهري.

٥ قد تولد الفتاة بدون غشاء بكارة على الإطلاق.

اقرأ أيضاً

الحمل والولادة والعقم والإجهاض وتنظيم الأسرة :: الكتيب رقم ٦



## معتقدات ومفاهيم

■ **تقلق المجتمعات المحافظة كثيراً على سلامة غشاء البكارة في حياة الفتاة قبل الزواج.**

■ **يربط البعض مفهوم "صيانة الشرف" بسقوط قطرات من الدم عند أول جماع. ولكن هذا الربط غير دقيق دائماً من الناحية العلمية!** فالغشاء قد لا يتمزق لأنه مطاطي أو قد تكون الفتحة فيه كبيرة. كذلك فإن العضو الذكري، بحسب حجمه، يمكن أن يخرق الفتحة من دون أن يمزقها.

■ **إن المفاهيم الخاطئة التي تربط الشرف بالبكارة تؤدي في كثير من الأحيان إلى ضرر نفسي وجسدي ومعنوي لدى المرأة.** حتى إن الفتاة قد تدفع حياتها ثمناً لعدم انتشار المعرفة الكافية عن أنواع الغشاء.

■ **الحوار مع أسرته يساعد على إيجاد أفكار وطرق مختلفة لمعالجة هذا الموضوع، ومنها المعرفة المسبقة بنوع الغشاء لديك.**





## توضيح

- ١ **المهبل:** مجرى عضلي، يخرج عبره دم الحيض والجنين من الرحم عند الولادة إلى الخارج، وهو نفسه الذي يستقبل قضيب الرجل عند الجماع.
- ٢ **فيزيولوجيا:** علم دراسة وظائف أعضاء الجسم.
- ٣ **الجماع:** هو العلاقة الجنسية بين رجل وامرأة التي تصل إلى إدخال العضو الذكري (القضيب) في مهبل المرأة.

توضيحات إضافية في " المرجع "



## مساهمات إعداد المواضيع

**إعداد:** منى خالدى ولبنى عزالدين. **إعداد ومراجعة المادة العلمية:** د. غسان عيسى، د. مجدي حلمي، زينب غصن. **تحرير المادة العلمية:** د. غسان عيسى. **تحرير نهائي:** غانم بيبي ود. غسان عيسى ونزار رمال. **صياغة لغوية:** تالين سلوم وغانم بيبي. **رأي استشاري:** غانم بيبي، غسان عيسى، نزار رمال، رانيا الساحلي، زينة علوش، منى خالدى، ندى الاغر، ريماء معوض. **مساهمات الشباب:** لبنان (أجيال، مركز الأطفال والفتوة، النجدة الشعبية، بيروت للتنمية الاجتماعية).